

འཕྲད་བྱུང་། འཕྲད་བྱུང་།

ཀྱི་བྱ་མ་བྱ་ཁུ་བྱུག་གསུམ།

འབྱུངས་ས་མི་གཅིག་ཁ་ཁ་རེད།

བྲགས་པའི་དུས་ལ་ཚང་མ་འཇོམས།

གསེར་གྱི་སྒྲོང་པའི་ཕྱོག་བབས་སོང་།