

འབས་བོ་སྒྲིག་བྱུང་།

རང་གཉེན་སྲིད་སྲིད་ཚང་མ།

ན་ནིང་ཨོ་འཛོམས་བསམ་བྱུང་།

ཨོ་འཛོམས་བསམ་བཞིན་འཛོམས་བྱུང་།

བསམ་བོལ་སྲིད་ལ་འཛོམས་བྱུང་།

འཛོམས་བའི་བསམ་བ་མ་བྱུང་།

དོ་རུབ་ཚུར་ཅིག་འཛོམས་བྱུང་།

རང་གཉེན་སྲིད་སྲིད་ཚང་མ།

བདེ་པོ་སྲིད་པོ་ཨོ་ཡོད་།

བདེ་པོ་སྲིད་པོ་ཡོད་ན།

འཆམ་རོགས་སེམས་བ་དགའ་བྱུང་།